

L-Glutamin 250 g Dose



reines L-Glutamin in Pulverform
Mindestbestellmenge: 50 Dosen

Bewertung: Noch nicht bewertet

Preis

[Eine Frage zu diesem Produkt stellen](#)

Beschreibung

L-Glutamin ist die am häufigsten vorkommende Aminosäure (etwa 20% aller Aminosäuren) und trotzdem kann es vorkommen, dass der Körper nicht genügend davon produzieren kann. Studien haben gezeigt, daß der Glutaminspiegel im Körper ein guter Indikator für allgemeine Gesundheit und Übertraining ist.

Nach einem harten Training zum Beispiel fällt der Glutaminspiegel im Körper dramatisch. Es dauert dann mehrere Stunden, bis der ursprüngliche Glutaminspiegel wieder hergestellt ist. Übertraining passiert, wenn die Ruhephase zwischen zwei Trainingszeiten zu kurz ist, um den Glutaminspiegel wiederherzustellen. Dadurch wird dem Körper mehr Glutamin entzogen als er herstellen kann. Dies führt zu einer dauerhaften Glutamin Unterversorgung

[Bitte loggen Sie sich ein, um die Produktspezifikation zu sehen!](#)