BCAA Tabletten 1000 Stück

Tabletten mit den verzweigtkettigen Aminosäuren L-Leucin, L-Isoleucin und L-Valin
Mindestbestellmenge: 10.000 Tabletten

Bewertung: Noch nicht bewertet
Preis

Eine Frage zu diesem Produkt stellen

Beschreibung

Die essentiellen Aminosäuren Leucin, Isoleucin und Valin werden wegen ihrer verzweigten chemischen Struktur auch verzweigtkettige Aminosäuren bzw. im englischen „Branched Chained Amino Acids“ kurz BCAA's genannt. Diese Aminosäuren können vom Körper nicht synthetisiert werden und müssen daher über die Nahrung aufgenommen werden.

BCAA's sind wichtige Bausteine für die Bildung von Glutamin und Alanin und können so eine Unterversorgung und damit einen Muskelabbau verhindern. BCAA's sollten am besten direkt nach dem Training eingenommen werden.

Bitte loggen Sie sich ein, um die Produktspezifikation zu sehen!